

Srikrishna College

Bagula, Nadia

Subject:- Health education, physical education and wellness

4th semester (Internal and practical assessment - 2020)

1. What is postural deformities? Write the causes and corrective exercises of Kyphosis and Scoliosis. 2+4+4

ভঙ্গি বিকৃতি কি? কাইফোসিস ও স্কোলিওসিসের কারণ ও সংশোধনমূলক অনুশীলনগুলি লিখুন।

2. Write the meaning of first aid. Write the golden rules of first aid. What are the importance of first aid? 2+5+3

প্রাথমিক চিকিত্সার অর্থ লিখুন। প্রাথমিক চিকিত্সার সুবর্ণ নিয়ম লিখুন। প্রাথমিক চিকিত্সার গুরুত্ব কী?

3. Explain -

(a) Hydro - therapy

(b) Thermo - therapy 5+5

ব্যাখ্যা কর-

(ক) হাইড্রো - থেরাপি

(খ) থার্মো - থেরাপি

Last date of submission- 23/11/2020

Assignment should be in PDF format and send to this email id –

physicaleducation@srikrishnacollegebagula.ac.in

Must write in answer script-

- Name
- Semester
- University registration no
- 4th SEM University Roll No
- Subject
- Session